

| SEGUNDA-FEIRA | TERÇA-FEIRA | QUARTA-FEIRA | QUINTA-FEIRA | SEXTA-FEIRA |
|--|---|---|---|---|
| | | | | 01/Nov |
| | | | | ISCA DE FRANGO GRELHADO FEIJÃO ARROZ COM MILHO ABOBRINHA REFOGADA SALADA DE ALFACE E PEPINO |
| 04/Nov | 05/Nov | 06/Nov | 07/Nov | 08/Nov |
| OMELETE DE QUELJO FEIJÃO ARROZ BRANCO COUVE FLOR NO AZEITE SALADA MISTA | ESPAGUETE A BOLONHESA CENOURA BABY REFOGADA SALADA DE ALFACE COM BETERRABA | BISTECA GRELHADA C/ TOMATE FEIJÃO PRETO ARROZ BRANCO COUVE REFOGADO BATATA ASSADA SALADA DE FOLHAS | ESTROGONOFE DE FRANGO FEIJÃO ARROZ BRANCO BATATA PALHA SALADA DE ALFACE E LARANJA | QUIBE DE FORNO FEIJÃO ARROZ BRANCO CHUCHU AO ALHO SALADA DE ALFACE E TOMATE |
| 11/Nov | 12/Nov | 13/Nov | 14/Nov | 15/Nov |
| CARNE MOIDA COM LEGUMES FEIJÃO ARROZ BRANCO FIOS DE ABOBRINHA REFOGADO SALADA MISTA | LASANHA MOLHO DE TOMATE ISCA DE CARNE GRELHADA ARROZ BRANCO REPOLHO REFOGADO SALADA DE ALFACE E CENOURA | BIFE SUINO FEIJÃO PRETO ARROZ BRANCO BATATA PALITO ASSADA SALADA DE FOLHAS | FRANGO ENSOPADO FEIJÃO ARROZ BRANCO BATATA RUSTICA SALADA DE ALFACE COM TOMATE | FERIADO |
| 18/Nov | 19/Nov | 20/Nov | 21/Nov | 22/Nov |
| CARNE MOÍDA COM LEGUMES FEIJÃO ARROZ BRANCO SALADA MISTA FIOS DE ABOBRINHA REFOGADO | LASANHA MOLHO TOMATE ISCA DE CARNE GRELHADA ARROZ BRANCO REPOLHO REFOGADO SALADA DE ALFACE E CENOURA | BIFE SUINO FEIJÃO PRETO ARROZ BRANCO BATATA PALITO ASSADA SALADA DE FOLHAS | FRANGO DESFIADO C/ LEGUMES FEIJÃO ARROZ BRANCO COUVE REFOGADO SALADA DE FOLHAS E PEPINO | PEIXE GRELHADO FEIJÃO ARROZ PURÊ DE BATATA SALADA DE ALFACE E MILHO |
| 25/Nov | 26/Nov | 27/Nov | 28/Nov | 29/Nov |
| FILÉ DE FRANGO COM ERVAS FEIJÃO ARROZ BRANCO PALITOS DE CENOURA SAUTÊ SALADA DE FOLHAS | PENE C/ ALMONDEGA COUVE FLOR C/ ERVILHA SALADA DE FOLHAS C/ BETERRABA SUCO NATURAL FRUTA DA ÉPOCA | BISTECA ACEBOLADA FEIJÃO PRETO ARROZ BRANCO COUVE REFOGADA CENOURA BABY N AZEITE SALADA MISTA | FILÉ DE FRANGO A MILANESA FEIJÃO ARROZ BRANCO BATATA PALITO ASSADA SALADA MISTA | CARNE DE PANELA COM BATATA FEIJÃO ARROZ BRANCO SALADA DE ALFACE E LARANJA |

Observações:

1. As frutas e sucos serão oferecidos de maneira alternada e de acordo com a época do ano, Suco Natural e Fruta da época estão o inclusos em todos os dias
2. Lista de frutas: Banana, Pera, Maçã, Melancia, Melão, Goiaba, Abacaxi, Laranja, Mamão, Mexerica, Manga, Pêssego e Abacate.
3. Lista de sucos: Laranja, Limão, Maracujá, Goiaba, Manga, Caju, Uva, Abacaxi, Abacaxi com Hortelã, Laranja com Acerola, Laranja com Mamão, Morango, Mamão com Acerola.

NÍDIA PAULA BEZERRA
NUTRICIONISTA CRN3-79482