

**C  
A  
R  
D  
Á  
P  
I  
O  
  
D  
O  
  
A  
L  
M  
O  
Ç  
O  
  
I  
N  
T  
E  
G  
R  
A  
L**

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
01/abr	02/abr	03/abr	04/abr	05/abr
EMENDA	FERIADO	ESPAGUETE NA MANTEIGA ALMÔNDEGAS AO MOLHO TOMATE FIOS DE CENOURA REFOGADO ABOBRINHA COM ERVAS SALADA MISTA SUCO NATURAL FRUTA	FRANGO A MILANESA ASSADO FEIJÃO CARIOCA ARROZ BRANCO PURÊ DE BATATA BETERRABA NO AZEITE SALADA DE FOLHAS C/ PEPINO SUCO NATURAL FRUTA	OMELETE DE FORNO FEIJÃO CARIOCA ARROZ COM CENOURA BATATA RÚSTICA SALADA ALFACE C/ TOMATE SUCO NATURAL FRUTA
08/abr	09/abr	10/abr	11/abr	12/abr
FILÉ DE FRANGO GRELHADO FEIJÃO PRETO ARROZ BRANCO BERINJELA REFOGADA SALADA DE ALFACE C/ CENOURA SUCO NATURAL FRUTA	PENE A BOLONHESA BROCÓLIS AO VAPOR FIOS DE CENOURA REFOGADO SALADA MISTA SUCO NATURAL FRUTA	PERNIL FATIADO FEIJÃO PRETO ARROZ BRANCO BATATA ASSADA COUVE REFOGADA SALADA ALFACE C/ MILHO SUCO NATURAL FRUTA	FRICASSÊ DE FRANGO FEIJÃO CARIOCA ARROZ BRANCO CHUCHU AO ALHO SALADA DE RUCÚLA C/ MANGA SUCO NATURAL FRUTA	PANQUECA DE CARNE FEIJÃO CARIOCA ARROZ C/ MILHO E ERVILHA COUVE FLOR NO AZEITE SALADA DE AGRIÃO C/ LARANJA SUCO NATURAL FRUTA
15/abr	16/abr	17/abr	18/abr	19/abr
OMELETE SIMPLES FEIJÃO PRETO ARROZ BRANCO REPOLHO REFOGADO SALADA MISTA SUCO NATURAL FRUTA	PENE C/ MOLHO BRANCO ISCA DE CARNE GRELHADA CHUCHU C/ ERVAS PALITO DE BETERRABA SALADA DE FOLHAS C/ TOMATE SUCO NATURAL FRUTA	BISTECA SUÍNA GRELHADA FEIJÃO PRETO ARROZ BRANCO FAROFA BANANA MILANESA ASSADA SALADA DE FOLHAS SUCO NATURAL FRUTA	COXA DE FRANGO ASSADA FEIJÃO CARIOCA ARROZ BRANCO CREME DE MILHO MIX DE LEGUMES SALADA DE ALFACE C/ CENOURA SUCO NATURAL FRUTA	HAMBUGUER CASEIRO FEIJÃO CARIOCA ARROZ C/ AÇAFRÃO BROCÓLIS ALHO E ÓLEO SALADA DE FOLHAS C/ BETERRABA SUCO NATURAL FRUTA
22/abr	23/abr	24/abr	25/abr	26/abr
FRANGO DESFIADO C/ LEGUMES FEIJÃO CARIOCA ARROZ BRANCO BETERRABA NO AZEITE SALADA DE ALFACE C/ TOMATE SUCO NATURAL FRUTA	ESPAGUETE A BOLONHESA BROCÓLIS AO VAPOR FIOS DE ABOBRINHA NO AZEITE SALADA MISTA SUCO NATURAL FRUTA	BISTECA DO LOMBO FEIJÃO PRETO ARROZ BRANCO COUVE REFOGADO BATATA ASSADA SALADA ALFACE C/ MILHO SUCO NATURAL FRUTA	ESTROGONOFE DE FRANGO FEIJÃO CARIOCA ARROZ BRANCO BATATA PALHA SALADA DE FOLHAS C/ LARANJA SUCO NATURAL FRUTA	CONTRA FILÉ ACEBOLADO FEIJÃO CARIOCA ARROZ C/ AÇAFRÃO FIOS DE CENOURA NO AZEITE SALADA DE TOMATE C/ PEPINO SUCO NATURAL FRUTA
29/abr	30/abr			
OVO COZIDO C/ Q BROCÓLIS E CENOURA FEIJÃO CARIOCA ARROZ BRANCO ABOBRINHA COM ERVAS SALADA VERDE SUCO NATURAL FRUTA	ISCA DE CARNE GRELHADA PENE MOLHO DE TOMATE BETERRABA NO AZEITE SALADA DE FOLHAS C/ TOMATE SUCO NATURAL FRUTA			

**Observações:**

1. As frutas e sucos serão oferecidos de maneira alternada e de acordo com a época do ano
2. Lista de frutas: Banana, Pera, Maçã, Melancia, Melão, Goiaba, Abacaxi, Laranja, Mamão, Mexerica, Manga, Pêssego e Abacate.
3. Lista de sucos: Laranja, Limão, Maracujá, Goiaba, Manga, Caju, Uva, Abacaxi, Abacaxi com Hortelã, Laranja com Acerola, Laranja com Mamão, Morango, Mamão com Acerola.

Cardápio Sujeito a Alteração Conforme Disponibilidade.

**NÍDIA PAULA BEZERRA**  
NUTRICIONISTA CRN3-79482